

Familiekursus - ADHD - 32 timer

Kursus for familier, hvor en eller flere familiemedlemmer har diagnosen ADHD. Kurset giver familiemedlemmerne nye indsigter i deres særlige udfordringer og problemer, og lægger grunden for en effektiv og konstruktiv kommunikation i hjemmet gennem en tilegnelse af konkrete værktøjer og metoder.

Kursets mål

Det er kursets mål, at familien som helhed får et fælles sprog omkring mulighederne for at ændre på dagligdagen og få familielivet til at fungere lettere og mere gnidningsfrit. Det er målet at den enkelte deltager bliver i stand til at forholde sig til sine udfordringer på en mere konstruktiv og fremadrettet måde end tidligere.

Deltagerens udbytte

Deltagerne på uddannelsen får:

- Indsigt i egne udfordringer og problemstillinger på en ny måde
- Værktøjer og metoder til at gå til problemer og udfordringer på en ny måde
- Forståelse af værdien af konstruktiv feedback til sig selv og andre
- Erfaring med at reflektere over egne tanker og følelser
- Familien får et fælles sprog og en fælles tilgang til diagnosen ADHD og familiens fælles udfordringer.

Kurset er et hands-on kursus, hvor der bruges megen tid på at få kommunikative redskaber, værktøjer og metoder ind under huden. Det sætter deltagerne individuelt og familien som samlet enhed i stand til at gøre noget andet i stedet for blot at tale om at gøre noget andet.

Der er kun en familie på hvert kursus, hvilket sikrer optimal indlæring og udvikling for deltagerne.

Kurset bygger på en coachende tilgang til individet, koblet med værktøjer fra NLP, moderne psykologi, appreciative inquiry, og systemisk og narrativ teori.

Undervisningsform

Undervisningen veksler mellem teoretiske oplæg i plenum og praktiske øvelser, hvor deltagerne arbejder hver for sig, 2 og 2 eller hele familien samlet. Det hele foregår under supervision og coaching af underviseren.

Fordelingen giver den optimale veksling mellem input, mulighed for afprøvning af tillært viden, refleksion og feedback.

Tid

Kurset er på i alt 32 timer.

Afholdelsen af kurset tilpasses den enkelte familie, så datoer for undervisning fastlægges løbende.

Sted

Kurset afholdes via (video) Skype eller telefon.

Underviser

Anders Rønnau.

Anders er medlem af International Coach Federation. Anders er uddannet NLP Master Coach Practitioner med INLPTA certificering, og han har en Ph.d. i Anvendt Fysik og en Master i Produktdesign.

Anders har siden 2007 beskæftiget sig med coaching af mennesker med diagnosen ADHD og undervisning af forældre til børn med diagnosen ADHD.

Anders har siden 2012 udbudt uddannelsen ADHD Professionel, som er den eneste uddannelse i Danmark for lærere, pædagoger, hjemmevejledere og socialrådgivere målrettet coaching af børn, unge og voksne med diagnosen ADHD.

Læs mere om Anders på: www.altomadhd.com

Kursusafgift

32 timers kursus for en familie på 3-6 deltagere:

Kr. 28.800,-.

Beløbet forfalder i en rate inden kursusstart.

Tilmelding er bindende ved betaling af kursusafgift.

Der er mulighed for at få dækket kursus- og opholdsudgifterne ifølge lov om social service §85/§100/§102, da kurset er handicaprettet.

Til Sagsbehandleren

Send venligst bekræftelse af bevilling på mail sammen med de nødvendige informationer (inkl. EAN) til at der kan sendes en digital faktura.

For nærmere information og booking

Kontakt ADHD Coach Anders Rønnau på mail: coach@ronnau.com

Med venlig hilsen

Anders Rønnau