

# Problem- / Målramme

## • Problemrammen

- Mange "Hvorfor ...?" spørgsmål
- Leder efter årsager
- Søger begrundelser for problem
- Resulterer i begrænsninger
- Siger ofte "... fordi ..." i sætninger
- Siger ofte "... men ..." i sætninger
- Føler mig som offer
- Synes det er nogens/nogets skyld
- Fortids- / Nutidsorienteret

## • Målrammen

- Spørger: "Hvad skal være anderledes?"
- "Hvad skal der til for at ...?"
- Søger efter muligheder
- Resulterer i kreativitet
- Siger ofte "... så ..." i sætninger
- Siger ofte "... og ..." i sætninger
- Føler mig som handlende
- Tager ansvar for eget liv
- Nutids- / Fremtidsorienteret